

DÉFIS SUR 40 JOURS :





Être généreux comme notre Père est généreux (Jean 6.36) est un défi de tous les jours.

Pour ceux qui sont courageux, voici une série d'actions généreuses à vivre pendant 40 jours en famille !

Touché par la générosité de Jésus pour lui, Zachée est lui-même devenu généreux envers les autres. Pour t'aider à manifester l'amour de Jésus à ton entourage, Michée France te propose 40 défis à relever : 1 par jour pendant 40 jours ! Ce sont les « 40 actes généreux » que tu pourras faire avec ta famille. Rappelle-toi d'être flexible ; tu peux les faire dans l'ordre que tu veux, plusieurs fois ou en sauter quelques-uns.

Le samedi, tu pourras faire de plus grands défis car tu auras peut-être plus de temps ce jour-là ! Pour t'aider, nous avons mis un « S » à ces défis plus importants. Rappelle-toi que le dimanche est un jour de repos et qu'il n'y aura pas d'actions à faire, utilise donc le temps que tu as pour préparer les actions de la semaine suivante.

IMPRIMER LE TABLEAU DES 40 ACTES GÉNÉREUX (en recto/verso) ET DONNER-LE AUX ENFANTS
(L'affiche « prendre un compliment » fait partie des actes à accomplir)

<p>1</p> <p>Créer un « kit de générosité » avec des choses à donner autour de toi. (Voir « kit de générosité » sur Google).</p>	<p>2</p> <p>Dire à un ami ce que tu aimes chez lui.</p>	<p>3</p> <p>Écrire une très grande liste de reconnaissance.</p>	<p>4</p> <p>Donner au facteur/ factrice une barre de chocolat.</p>	<p>5</p> <p>Laisser un cadeau sur le palier de la porte des voisins, sonner et partir !</p> 
<p>6</p> <p>Créer une tirelire pour récolter de l'argent que tu donneras à une association d'entraide à la fin des 40 jours.</p>	<p>7</p> <p>Dire pardon en premier, même si ce n'était pas de ta faute, ou offrir son aide à quelqu'un.</p>	<p>8</p> <p>Prier pour ceux qui dirigent le pays afin qu'ils prennent de bonnes décisions.</p>	<p>9</p> <p>Préparer et mettre une affiche « prendre un compliment » à l'entrée de ta maison pour que chacun se serve.</p>	<p>10</p> <p>Recueillir de l'argent pour ta tirelire en proposant de laver des voitures.</p> 
<p>11</p> <p>Apprendre le prénom d'une personne que tu croises tous les jours (chauffeur de bus, marchand, SDF, policier...) et la saluer chaque jour.</p>	<p>12</p> <p>Recycler tout le papier, le plastique ou le verre que tu utilises aujourd'hui.</p>	<p>13</p> <p>Apprendre à dire « bonjour » et « merci » dans une autre langue.</p>	<p>14</p> <p>Faire dons d'habits, de jouets ou d'autres objets à une œuvre caritative.</p>	<p>15</p> <p>Faire des tâches pas si sympas sans qu'on te le demande ! (sortir les poubelles ou faire le ménage.)</p> 
<p>16</p> <p>Appeler une personne de ta famille que tu n'as pas vue depuis longtemps (peut-être tes grands-parents ?)</p>	<p>17</p> <p>Faire ton lit dès le matin et, si tu te sens généreux, celui de quelqu'un d'autre.</p>	<p>18</p> <p>Écrire un mot gentil à chaque membre de ta famille et scotch-le sur le miroir de la salle de bain.</p>	<p>19</p> <p>Sourire à 10 personnes que tu croiseras aujourd'hui.</p>	<p>20</p> <p>Préparer une chose à offrir – un dessin, un gâteau ou ce que tu sais faire de mieux.</p> 

Rappelle-toi : Le S signifie « samedi ». N'hésite pas à adapter ces idées !
Fais ces défis de générosité ensemble avec ta famille.

<p>21</p> <p>Prendre le temps d'écouter quelqu'un te parler de sa passion, même si tu ne t'y intéresses pas.</p>	<p>22</p> <p>Lorsque tu t'achèteras un encas, pends-en deux pour en offrir un à quelqu'un.</p>	<p>23</p> <p>Essayer de passer toute la journée sans se plaindre ni se disputer – même avec ta famille !</p>	<p>24</p> <p>Partager ton goûter ou un moment de qualité avec quelqu'un de seul.</p>	<p>25</p> <p>Cacher des jouets dans un parc avec cette note : « C'est gratuit, prends-le et rappelle-toi que tu es précieux ! »</p>
<p>26</p> <p>Observer la nature – les animaux, les fleurs, les arbres et remercier Dieu pour sa création.</p>	<p>27</p> <p>Ranger ta chambre sans qu'on te le demande.</p>	<p>28</p> <p>Choisir des vêtements à donner à une œuvre de charité qui les distribue aux nécessiteux.</p>	<p>29</p> <p>Prier pour les veuves et les orphelins.</p>	<p>30</p> <p>Récupérer des déchets ou rassembler une équipe pour nettoyer le quartier où tu habites</p>
<p>31</p> <p>Faire rire quelqu'un.</p>	<p>32</p> <p>Demander à tes parents de chercher avec toi ce que sont les objectifs du développement durable.</p>	<p>33</p> <p>Éteindre tous les appareils électriques pendant 1 heure et faire un jeu de société à la lumière d'une torche.</p>	<p>34</p> <p>Rester positif toute la journée et dire des choses encourageantes aux autres.</p>	<p>35</p> <p>Passer une journée sans écran.</p>
<p>36</p> <p>Cette semaine, quand tu feras les courses avec tes parents, laisse une pièce dans le caddie avant de le ranger.</p>	<p>37</p> <p>Remplacer la voiture par un moyen de transport moins polluant (vélo, trottinette, bus, etc.)</p>	<p>38</p> <p>Remonter le moral d'une personne malade.</p>	<p>39</p> <p>Donner des fleurs à une personne – tu peux les acheter, les cueillir ou les faire avec du papier</p>	<p>40</p> <p>Donner tout le contenu de ta tirelire à l'association d'entraide de ton choix.</p>

Rappelle-toi : Le S signifie « samedi ». N'hésite pas à adapter ces idées !
Fais ces défis de générosité ensemble avec ta famille.

Hey, toi,
Oui...

TOI

Tu es une

MERVEILLE!

Passe une belle journée !

Merci de prendre un compliment

Et sens-toi libre de le faire passer

Tu es apprécié-e

Tu es **UNIQUE**

Tu es bourré-e de talents

Tu es une source d'inspiration

Tu me surprends

Ton sourire est radieux

Tu es un trésor

Tu illumines ma journée

Tu me donnes des ailes

Tu en vaux la peine

Tu vas y arriver