





<p>1</p> <p>Créer un « kit de générosité » avec des choses à donner autour de toi. (Voir « kit de générosité » sur Google).</p>	<p>2</p> <p>Dire à un ami ce que tu aimes chez lui.</p>	<p>3</p> <p>Écrire une très grande liste de reconnaissance.</p>	<p>4</p> <p>Donner au facteur/ factrice une barre de chocolat.</p>	<p>5</p> <p>Laisser un cadeau sur le palier de la porte des voisins, sonner et partir !</p> 
<p>6</p> <p>Créer une tirelire pour récolter de l'argent que tu donneras à une association d'entraide à la fin des 40 jours.</p>	<p>7</p> <p>Dire pardon en premier, même si ce n'était pas de ta faute, ou offrir son aide à quelqu'un.</p>	<p>8</p> <p>Prier pour ceux qui dirigent le pays afin qu'ils prennent de bonnes décisions.</p>	<p>9</p> <p>Préparer et mettre une affiche « prendre un compliment » à l'entrée de ta maison pour que chacun se serve.</p>	<p>10</p> <p>Recueillir de l'argent pour ta tirelire en proposant de laver des voitures.</p> 
<p>11</p> <p>Apprendre le prénom d'une personne que tu croises tous les jours (chauffeur de bus, marchand, SDF, policier...) et la saluer chaque jour.</p>	<p>12</p> <p>Recycler tout le papier, le plastique ou le verre que tu utilises aujourd'hui.</p>	<p>13</p> <p>Apprendre à dire « bonjour » et « merci » dans une autre langue.</p>	<p>14</p> <p>Faire dons d'habits, de jouets ou d'autres objets à une œuvre caritative.</p>	<p>15</p> <p>Faire des tâches pas si sympas sans qu'on te le demande ! (sortir les poubelles ou faire le ménage.)</p> 
<p>16</p> <p>Appeler une personne de ta famille que tu n'as pas vue depuis longtemps (peut-être tes grands-parents ?).</p>	<p>17</p> <p>Faire ton lit dès le matin et, si tu te sens généreux, celui de quelqu'un d'autre.</p>	<p>18</p> <p>Écrire un mot gentil à chaque membre de ta famille et scotch-le sur le miroir de la salle de bain.</p>	<p>19</p> <p>Sourire à 10 personnes que tu croiseras aujourd'hui.</p>	<p>20</p> <p>Préparer une chose à offrir – un dessin, un gâteau ou ce que tu sais faire de mieux.</p> 

Rappelle-toi : Le S signifie « samedi ». N'hésite pas à adapter ces idées !
Fais ces défis de générosité ensemble avec ta famille.



<p>21</p> <p>Prendre le temps d'écouter quelqu'un te parler de sa passion, même si tu ne t'y intéresses pas.</p>	<p>22</p> <p>Lorsque tu t'achèteras un encas, pends-en deux pour en offrir un à quelqu'un.</p>	<p>23</p> <p>Essayer de passer toute la journée sans se plaindre ni se disputer – même avec ta famille !</p>	<p>24</p> <p>Partager ton goûter ou un moment de qualité avec quelqu'un de seul.</p>	<p>25</p> <p>Cacher des jouets dans un parc avec cette note : « C'est gratuit, prends-le et rappelle-toi que tu es précieux ! »</p>
<p>26</p> <p>Observer la nature – les animaux, les fleurs, les arbres et remercier Dieu pour sa création.</p>	<p>27</p> <p>Ranger ta chambre sans qu'on te le demande.</p>	<p>28</p> <p>Choisir des vêtements à donner à une œuvre de charité qui les distribue aux nécessiteux.</p>	<p>29</p> <p>Prier pour les veuves et les orphelins.</p>	<p>30</p> <p>Récupérer des déchets ou rassembler une équipe pour nettoyer le quartier où tu habites</p>
<p>31</p> <p>Faire rire quelqu'un.</p>	<p>32</p> <p>Demander à tes parents de chercher avec toi ce que sont les objectifs du développement durable.</p>	<p>33</p> <p>Éteindre tous les appareils électriques pendant 1 heure et faire un jeu de société à la lumière d'une torche.</p>	<p>34</p> <p>Rester positif toute la journée et dire des choses encourageantes aux autres.</p>	<p>35</p> <p>Passer une journée sans écran.</p>
<p>36</p> <p>Cette semaine, quand tu feras les courses avec tes parents, laisse une pièce dans le caddie avant de le ranger.</p>	<p>37</p> <p>Remplacer la voiture par un moyen de transport moins polluant (vélo, trottinette, bus, etc.)</p>	<p>38</p> <p>Remonter le moral d'une personne malade.</p>	<p>39</p> <p>Donner des fleurs à une personne – tu peux les acheter, les cueillir ou les faire avec du papier</p>	<p>40</p> <p>Donner tout le contenu de ta tirelire à l'association d'entraide de ton choix.</p>

Rappelle-toi : Le S signifie « samedi ». N'hésite pas à adapter ces idées !
Fais ces défis de générosité ensemble avec ta famille.