

# MES ENGAGEMENTS CONTRE LA PAUVRETÉ

- **prier régulièrement pour les démunis**
- **m'engager bénévolement dans une association d'entraide**
- **choisir d'aimer l'autre dans toute sa différence (sociale, culturelle, etc.)**
- **ne plus frauder**
- **revoir mes dépenses pour renoncer au superflu**
- **pratiquer les « 3 R » : Réparer, Réutiliser, Recycler au lieu de jeter**
- **favoriser les produits du commerce équitable pour que les producteurs soient payés correctement**
- **participer à la consommation collaborative (covoiturage par ex.)**
- **soutenir financièrement des projets de développement**
- **favoriser les achats dans les lieux de l'économie sociale et solidaire**

# MES ENGAGEMENTS CONTRE LA PAUVRETÉ

- épargner dans un organisme aux valeurs éthiques
- consommer des produits de saison
- éviter les produits provenant d'espèces menacées et de pêcheries mal gérées
- faire des choix pour l'environnement (produits, transport, tourisme, construction, etc.)
- inviter une personne seule à manger
- visiter des malades
- visiter des prisonniers
- offrir ses services à une personne handicapée
- accueillir des réfugiés (par un regard, un sourire, un don, une action, une prière...)

# MES ENGAGEMENTS CONTRE LA PAUVRETÉ

- **aider une personne étrangère à s'intégrer (notamment dans les démarches administratives)**
- **aider une personne sans domicile fixe ou réfugiée**
- **donner ce que je n'utilise pas à des personnes dans le besoin (vêtements, meubles, etc. de bonne qualité)**
- **m'informer davantage sur ce que la Bible dit sur la pauvreté et la justice**
- **voter en prenant en compte aussi la situation des plus pauvres**
- **parrainer un enfant dans un pays développement**
- **encourager d'autres à adopter un style de vie en accord avec leurs valeurs chrétiennes**
- **faire des choix professionnels cohérents**