



Just People ?

MANUEL DE
FORMATION
INDIVIDUELLE
OU EN GROUPE

Pour une vie
simple et juste

MODULE 4-B

UN DÉFI PERSONNEL : VIVRE PLUS SIMPLEMENT !

Coédition

Défi Michée France / StopPauvreté.2015 Suisse
et la Ligue pour la Lecture de la Bible



Défi Michée

MODULE 4-B

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (deuxième séance)

ANIMATION EN 2 SÉANCES¹ :

APERÇU D'ENSEMBLE DU MODULE 4 :

Ce module permet d'entrer dans la phase pratique. Il nous propose de remettre en question notre mode de vie occidental à la lumière de l'enseignement biblique. Il nous propose d'entrer dans une nouvelle dimension de la vie chrétienne.

La **première partie du module** est consacrée à une mise en commun du « petit test de vie ». A partir de ce test, on abordera les valeurs qui motivent nos choix de vie.

Dans la **deuxième partie du module**, on cherche à entrer dans une nouvelle dynamique spirituelle qui motivera des changements concrets de mode de vie.

MODULE 4-B

PLAN DE LA DEUXIÈME SÉANCE :

Structure	Contenu	Durée
Accroche	Dialogue de sourds	15 min
	Mise en commun	5min
Méditation	Sommes-nous impuissants contre les injustices ? B. La prière comme point de départ.	10 min
Retour aux sources	<i>Pour transformer le monde, commencer par soi-même !</i> B. <i>Simplicité et partage</i>	10 min
Prière	Qu'est-ce que cela signifie pour moi ? Lettre à soi-même	10-15 min
Action	Pense-(pas)bête	5-10 min
Page famille	Changement climatique et société de consommation	

¹ Ce texte fait partie d'une série de modules qui ont pour objectif de vous permettre d'utiliser le manuel *Just People?* pour des études en groupes (groupe de maison, groupe d'intérêt, groupe de jeunes, ...) (voir introduction aux modules). Le manuel *Just People?* est un ouvrage coédité par la Ligue pour la Lecture de la Bible, le Défi Michée France et StopPauvreté.2015 Suisse. Il est disponible dans les librairies protestantes.

MODULE 4-B

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (deuxième séance)



1. ACCROCHE : DIALOGUE DE SOURDS

Ce « dialogue de sourds » ne se pratique que par écrit, aucun échange verbal n'est autorisé.

Déroulement :

- Les participants se répartissent en groupes de 4-6 personnes.
- Chaque groupe forme un cercle.
- Désigner un « responsable » dans chaque groupe (il sera le rapporteur pour la mise en commun).
- Au milieu de chaque groupe est placée une feuille de papier sur laquelle est écrit « comment puis-je vivre plus simplement ? »
- Chaque participant reçoit 5-6 post-it (ou d'autres petites feuilles de papier).

Le « dialogue de sourds » peut commencer.

- Quelqu'un écrit une remarque, un commentaire ou autre sur un post-it et le dépose sur ou à côté de la feuille placée au centre. Ecrire assez gros de manière à ce que tout le monde puisse lire.
- Les autres peuvent réagir par rapport à cette remarque (ou commentaire) ou par rapport à la phrase du début.
- Veiller à ce qu'il y ait assez de place pour que les sujets de discussion puissent bien se développer.
- Différents sujets seront soulevés, en fonction des idées des participants, mais toujours par écrit. Tout au long du « dialogue de sourds », le responsable se prépare à faire une synthèse.

Mise en commun :

Les « rapporteurs » relèvent en quelques phrases les sujets les plus « traités » par son groupe.



2. MÉDITATION : SOMMES-NOUS IMPUISSANTS CONTRE LES INJUSTICES ?

Reprendre le paragraphe méditatif intitulé « La prière comme point de départ » (voir manuel, p. 86-87) et voir en quoi la prière nous permet de combattre l'injustice.

Visionner la vidéo suivante : <http://topchretien.jesus.net/toptv/view/10959/shane-claiborne-vivre-comme-un-simple-radical.html>

MODULE 4-B

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (deuxième séance)

3. RETOUR AUX SOURCES : POUR TRANSFORMER LE MONDE, COMMENCER PAR SOI-MÊME !

Faire un court rappel de la première partie de l'exposé. Poursuivre l'exposé en développant le point B : « Simplicité et partage » (voir manuel, p. 90).

4. PRIÈRE : CONCRÈTEMENT, QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE POUR MOI ?

Il n'y a pas de recette-miracle pour apprendre à vivre plus justement. Nos vies sont toutes très différentes et nous disposons tous de diverses marges de manœuvre.

Les questions du manuel (voir p. 92-94) visent à aider les participants à détecter les divers domaines de leurs vies où ils se laissent influencer par la société de consommation sans forcément chercher « ce qui est bon et ce qui est parfait » (Romains 12.2).

- Donner aux participants le temps de lire les questions et propositions du manuel et leur proposer de s'arrêter sur celles qui les touchent le plus pour une réflexion approfondie.
- Temps de silence et de méditation personnelle.
- Proposer à ceux qui le désirent de s'écrire une lettre à soi-même en répondant à la question : concrètement qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

5. ACTION : PENSE-(PAS)BÊTE »

Ensemble, faire une liste des idées retenues dans cette session. Utiliser un tableau blanc ou un autre support.

Pour finir, voici encore trois mots-clés à retenir : **prière – simplicité – partage.**

Cela nous permet de témoigner concrètement que nous appartenons au Dieu de la justice, un Dieu qui aime et s'occupe des pauvres et des marginaux.

MODULE 4-B

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (deuxième séance)

PAGE FAMILLE

Changement climatique et société de consommation

→ Accroche : questions

Reprenez ensemble les idées du questionnaire et voyez quelles idées sont réalisables en famille.

Exemple : Comment allez-vous à l'école ? Ou au supermarché ? Ou à l'église ? Avez-vous répondu « en voiture » à l'une de ces questions ou à toutes ?

Dans notre pays, nous utilisons souvent la voiture pour nos déplacements ! Mais rouler en voiture est encore une façon d'abîmer notre environnement. Le carburant utilisé pour faire fonctionner la voiture produit le gaz nocif qui provoque le changement climatique. Et nous savons que, lorsque le climat change, ce sont nos voisins à travers le monde qui en subissent les conséquences.

→ Réflexion

Décidez en famille de la manière dont vous pourriez mieux prendre soin de la création (utiliser les transports en commun, éteindre les lumières en quittant une pièce ou participer à un projet écologique). Laissez parler les enfants. Fabriquez quelque chose pour vous le rappeler.

Examinez différents achats « coup de cœur » des derniers mois. Nous ont-ils été utiles ? De quoi aurions-nous pu nous passer ? Pourrions-nous réserver l'argent dépensé pour aider les gens des pays en voie de développement ?



→ Activité ludique

Fabriquez une tirelire pour y mettre l'argent que nous choisissons de ne pas utiliser pour acheter des gadgets, mais que nous réservons à des projets de développement.

MATÉRIEL : BOUTEILLE EN PLASTIQUE (DE LAIT, OU D'EAU PAR EXEMPLE), DU PAPIER ROSE (SERVIETTES EN PAPIER), UN ROULEAU DE PAPIER HYGIÉNIQUE, DE LA COLLE. RINCER ET COUCHER LA BOUTEILLE. DÉCOUPER UNE PETITE FENTE SUR LE DOS. CES QUATRE PETITS BOUCHONS EN PLASTIQUE SERVIRONT POUR LES PATES. TIRE-BOUCHONNER UNE PETITE QUEUE ET DÉCOUPER DES OREILLES DANS LE ROULEAU DE CARTON, RECOUVRIR LE TOUT DE PAPIER ROSE ET DESSINER LES YEUX.² Y INSCRIRE LA DEVISE :

POUR TRANSFORMER LE MONDE, COMMENCER PAR SOI-MÊME !

² Voir différents modèles sur www.ciloubidouille.com/2008/08/20/bouteille-tirelire ou www.teteamodeler.com/vip2/nouveaux/creativite5/fiche959.asp

MODULE 4-B

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (deuxième séance)

→ Prière

Pourquoi n'utiliserez-vous pas l'achat de produits du commerce équitable pour vous aider à prier ? Lorsque vous mettez un produit équitable dans votre chariot, lorsque vous le mangerez plus tard dans la journée, priez pour la personne qui l'a cultivé. L'étiquette indique sa provenance et ainsi vous pourrez prier pour les fermiers travaillant avec le commerce équitable dans cette région. Vous pourrez prier pour la personne qui a cueilli le fruit ou fait pousser les fèves de cacao de votre tablette de chocolat. Vous ne saurez sans doute pas qui elle est ni comment elle s'appelle, mais Dieu le sait.

MODULE 4-B

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (deuxième séance)

Défi Michée / StopPauvreté.2015 est une campagne internationale pour mobiliser les chrétiens contre la pauvreté et les injustices. Elle tire son nom du verset du prophète Michée : « On t'a fait connaître, ô homme, ce qui est bien ; et ce que l'Éternel demande de toi, c'est que tu pratiques la justice, que tu aimes la miséricorde, et que tu marches humblement avec ton Dieu » (6.8).

Défi Michée France – www.defimichee.org

StopPauvreté.2015 Suisse – www.stoppauvrete.ch

La **Ligue pour la Lecture de la Bible** souhaite faire connaître la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ et encourager les personnes de tous âges à rencontrer Dieu, chaque jour, au moyen de la Bible et de la prière. En plus des ouvrages, publications et autres ressources, la Ligue propose un ensemble d'activités, séjours, animation biblique et formations.

La Ligue, BP 728, 26007 VALENCE Cedex, France

www.laligue.net

© **Édition originale** : JUST PEOPLE ?

2010 – Micha-Initiative (Allemagne), StopArmut 2015 (Suisse)

© **Édition française** : JUST PEOPLE ? Pour une vie simple et juste

2011 – Ligue pour la Lecture de la Bible – France

En collaboration avec le Défi Michée France et StopPauvreté.2015 Suisse

Traduction : Maxence Carrel

Révision du texte : Pascale Bittner

Infographie couverture : Damien Baslé, Montélier, France

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont extraites de la Bible du Semeur.

Copyright © 2000, Société Biblique Internationale. Avec permission.

Tous droits réservés.