



Just People ?

MANUEL DE
FORMATION
INDIVIDUELLE
OU EN GROUPE

Pour une vie
simple et juste

MODULE 4-A

UN DÉFI PERSONNEL : VIVRE PLUS SIMPLEMENT !

Coédition

Défi Michée France / StopPauvreté.2015 Suisse
et la Ligue pour la Lecture de la Bible



Défi Michée

MODULE 4-A

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (première séance)

ANIMATION EN 2 SÉANCES¹ :

APERÇU D'ENSEMBLE DU MODULE 4 :

Ce module permet d'entrer dans la phase pratique. Il nous propose de remettre en question notre mode de vie occidental à la lumière de l'enseignement biblique. Il nous propose d'entrer dans une nouvelle dimension de la vie chrétienne.

La **première partie du module** est consacrée à une mise en commun du « petit test de vie ». A partir de ce test, on abordera les valeurs qui motivent nos choix de vie.

Dans la **deuxième partie du module**, on cherche à entrer dans une nouvelle dynamique spirituelle qui motivera des changements concrets de notre mode de vie.

MODULE 4-A

PLAN DE LA PREMIÈRE SÉANCE :

Structure	Contenu	Durée
Accroche	Mise en valeur des résultats du « Petit test de vie »	10 min
Méditation	Echange interactif : Sommes-nous impuissants contre les injustices ?	15 min
Retour aux sources	Pour transformer le monde, commencer par soi-même ! <i>A. « Ne vous laissez pas modeler par le siècle présent »</i>	10 min
Prière	Prière inspirée des Béatitudes	10 min
Action	Panneau « anti-publicitaire »	10 min

¹ Ce texte fait partie d'une série de modules qui ont pour objectif de vous permettre d'utiliser le manuel *Just People?* pour des études en groupes (groupe de maison, groupe d'intérêt, groupe de jeunes, ...) (voir introduction aux modules). Le manuel *Just People?* est un ouvrage coédité par la Ligue pour la Lecture de la Bible, le Défi Michée France et StopPauvreté.2015 Suisse. Il est disponible dans les librairies protestantes.

MODULE 4-A

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (première séance)



1. ACCROCHE : MISE EN VALEUR DES RÉSULTATS DU « PETIT TEST DE VIE »

2 possibilités :

1. Les tests ont été faits à la fin de la dernière séance et remis à l'animateur.
 - Ce dernier aura pris le temps de les dépouiller et de créer des statistiques par rapport à l'ensemble des participants.
 - Partage de ces résultats.
2. Les tests n'ont pas pu être remis à l'animateur, les participants les ont remplis entre les 2 séances.
 - Ouvrir un temps de partage libre autour des différentes problématiques soulevées.
 - En fin de discussion, l'animateur fera une synthèse générale.



2. MÉDITATION : SOMMES-NOUS IMPUISSANTS CONTRE LES INJUSTICES ?

Donner la parole à chacun et entrer dans un échange interactif. Apporter la réflexion concernant le consumérisme (voir manuel, p. 85), la provenance des produits que nous consommons, la pollution et ses conséquences sur l'environnement, etc. en essayant de donner un maximum d'exemples. Parmi les participants, peut-être que quelques-uns ont des connaissances dans certains de ces domaines et auront quelque chose à partager. Chercher ensemble des exemples d'engagements chrétiens éco-responsables.

Exemples d'organisations chrétiennes qui intègrent des problématiques environnementales dans leur projet:

- Le SEL (www.selfrance.org/index.php?id=projets);
- ANDZAHA (www.andzaha.com);
- A Rocha (www.arocha.org);
- Collectif Asah (www.collectif-asah.org/projets).

Voir comment, à notre niveau, on peut agir, au moins pour limiter l'impact carbone de notre consommation (cf. manuel p. 85).



3. RETOUR AUX SOURCES : POUR TRANSFORMER LE MONDE, COMMENCER PAR SOI-MÊME !

Avant l'exposé, proposer aux participants de réfléchir individuellement à la question ci-dessous. C'est une manière de se recentrer sur le thème et de se préparer à l'exposé, point A :

- *Comment ne pas se laisser modeler par le siècle présent ?*

Après le partage sur l'histoire du jeune homme riche (voir manuel, p. 88), proposer un court échange par groupe de deux ou trois à propos des questions du manuel sur : *Société de consommation quand tu nous tiens !* (voir page 89)

MODULE 4-A

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (première séance)

Se demander en particulier ce qui motive notre consommation occidentale : « avoir » plus pour « être » plus ?



4. PRIÈRE : PRIÈRE INSPIRÉE DES BÉATITUDES

Seigneur, fais de nous...

Seigneur, fais de nous des pauvres, qui acceptent de vivre de manière simple, mais riche des valeurs de ton royaume.

Pause silencieuse.

Seigneur, fais de nous des personnes qui pleurent pour de bonnes causes, qui reçoivent de toi seul leur consolation.

Pause silencieuse.

Seigneur, fais de nous des humbles, qui dans leur manière simple de vivre profitent des ressources de la terre sans pour autant la détruire.

Pause silencieuse.

Seigneur, fais de nous des affamés et des assoiffés de justice pour tous les habitants de la terre, parce que nous sommes déjà rassasiés de ta justice pour nous-mêmes.

Pause silencieuse.

Seigneur, fais de nous des êtres généreux qui manifestent par leur vie ta générosité et ta compassion.

Pause silencieuse.

Seigneur, fais de nous des hommes et des femmes dont le cœur n'est pas partagé entre l'amour de l'argent et le désir de te suivre.

Pause silencieuse.

Seigneur, fais de nous des ouvriers de paix, que nous manifestions ainsi que nous sommes tes fils et tes filles !

Pause silencieuse.

Seigneur, fais de nous des personnes qui ne craignent pas pour leur réputation et qui restent fermes malgré l'opposition ou la persécution, parce qu'elles savent que tu couronneras toi-même leur action.



5. ACTION : PANNEAU « ANTI-PUBLICITAIRE »

Sur une grande feuille de papier recyclé format raisin (paperboard), découper des mots dans des titres de journaux pour encourager à vivre plus simplement en trouvant notre valeur non pas dans « l'avoir » mais dans « l'être ». Y coller, par exemple, un « stop pub » et d'autres slogans évocateurs. On pourra afficher ce panneau sur un des panneaux d'affichage de la salle où se tiennent les séances « *Just people ?* ».

MODULE 4-A

Un défi personnel : vivre plus simplement ! (première séance)

Défi Michée / StopPauvreté.2015 est une campagne internationale pour mobiliser les chrétiens contre la pauvreté et les injustices. Elle tire son nom du verset du prophète Michée : « On t'a fait connaître, ô homme, ce qui est bien ; et ce que l'Éternel demande de toi, c'est que tu pratiques la justice, que tu aimes la miséricorde, et que tu marches humblement avec ton Dieu » (6.8).

Défi Michée France – www.defimichee.org

StopPauvreté.2015 Suisse – www.stoppauvrete.ch

La **Ligue pour la Lecture de la Bible** souhaite faire connaître la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ et encourager les personnes de tous âges à rencontrer Dieu, chaque jour, au moyen de la Bible et de la prière. En plus des ouvrages, publications et autres ressources, la Ligue propose un ensemble d'activités, séjours, animation biblique et formations.

La Ligue, BP 728, 26007 VALENCE Cedex, France

www.laligue.net

© **Édition originale** : JUST PEOPLE ?

2010 – Micha-Initiative (Allemagne), StopArmut 2015 (Suisse)

© **Édition française** : JUST PEOPLE ? Pour une vie simple et juste

2011 – Ligue pour la Lecture de la Bible – France

En collaboration avec le Défi Michée France et StopPauvreté.2015 Suisse

Traduction : Maxence Carrel

Révision du texte : Pascale Bittner

Infographie couverture : Damien Baslé, Montélier, France

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont extraites de la Bible du Semeur.

Copyright © 2000, Société Biblique Internationale. Avec permission.

Tous droits réservés.